

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
9.45 - 10.45 WELLBACK POSTURALE	9.30 - 10.45 HATHA YOGA STEFANIA	9.45-10.45 REMISE EN FORME LAURA	09.30 - 10.30 WELLBACK POSTURALE	
11.00 - 12.00 WELLBACK POSTURALE	11.00 - 12.00 WELLBACK POSTURALE	11.00 - 12.00 WELLBACK POSTURALE	10.40 - 11.40 WELLBACK POSTURALE	10.00 - 11.00 WELLBACK PILATES (MAX 6 PERSONE)
			11.45 - 12.45 WELLBACK POSTURALE	11.10 - 12.10 WELLBACK DYNAMIC (MAX 6 PERSONE)
13.00 - 14.00 WELLBACK POSTURALE	13.00 - 14.00 WELLBACK PILATES (MAX 6 PERSONE)	13.00 - 14.00 WELLBACK DYNAMIC (MAX 6 PERSONE)	13.00 - 14.00 HATHA VINYASA YOGA STEFANIA	13.00 - 14.00 POSTURAL YOGA THERAPY LAURA
16.30 - 17.30 WELLBACK PILATES (MAX 6 PERSONE)	16.00 - 17.00 WELLBACK POSTURALE			
17.40 - 18.40 WELLBACK DYNAMIC (MAX 6 PERSONE)		17.20 - 18.20 WELLBACK PILATES (MAX 6 PERSONE)	17.15-18.15 REMISE EN FORME LAURA	
18.45 - 19.45 PILATES ALESSANDRA	18.00 - 19.00 WELLBACK DYNAMIC (MAX 6 PERSONE)	18.30 - 19.30 WELLBACK POSTURALE	18.30 - 19.30 POSTURAL YOGA THERAPY LAURA	
	19.00 - 20.00 WELLBACK POSTURALE			
	20.00 - 21.15 HATHA VINYASA YOGA STEFANIA		19,45 - 21.00 HATHA VINYASA YOGA STEFANIA	
	21.15 - 22.15 BODY TONIC STEFANIA		21.00 - 22.00 BODY TONIC STEFANIA	

**I corsi partono con minimo 4 persone**

**gruppi minimo 4 max 8 persone**

**Costi**

<b>Wellback System</b>	<b>140 trimestre</b>	<b>monosettimanale</b>	<b>260 trimestre</b>	<b>bisettimanale</b>
<b>Over 65</b>	<b>120 trimestre</b>	<b>monosettimanale</b>	<b>220 trimestre</b>	<b>bisettimanale</b>
<b>Yoga</b>	<b>150 trimestre</b>	<b>monosettimanale</b>	<b>280 trimestre</b>	<b>bisettimanale</b>
<b>Pilates Matwork</b>	<b>130 trimestre</b>	<b>monosettimanale</b>	<b>240 trimestre</b>	<b>bisettimanale</b>
<b>Remise en forme</b>	<b>130 trimestre</b>	<b>monosettimanale</b>	<b>240 trimestre</b>	<b>bisettimanale</b>
<b>Postural Yoga Therapy</b>	<b>130 trimestre</b>	<b>monosettimanale</b>	<b>240 trimestre</b>	<b>bisettimanale</b>
<b>Body Tonic</b>	<b>130 trimestre</b>	<b>monosettimanale</b>	<b>240 trimestre</b>	<b>bisettimanale</b>